

Agenda intervisie-bijeenkomst en behandeling van een casus

1. Rondje successen: 5 minuten per persoon. Vertel over een recent succes.

Suggesties voor 1 of meerdere van onderstaande vragen door de anderen (mits daar tijd voor is natuurlijk):

- * Wat deed je precies om dit succes te behalen?
- * Waar ben je vooral tevreden over?
- * Wat werkte er goed in deze situatie?
- * Wat heeft dit succes je opgeleverd?
- * Wat kun je, nu dit gelukt is, doen?
- * Wat uit deze ervaring is bruikbaar voor hoe je verder gaat?
- * Hoe zou je dat kunnen doen?
- * Waaraan ga je straks merken dat dat lukt?

2. Rondje : Wat zou deze intervisie voor jou nuttig maken?

(Heeft iemand een casus? Iets te delen? Een praktische vraag? Bepaald onderwerp om te verkennen? Interessant boek gelezen en bespreken? Behoeftte aan feedback op iets specifiek?)

3. Gezamenlijk vaststellen van de agenda, met bijbehorende tijdsindeling.

4. Start agenda

5. Afronding (5 a 10 minuten)

1. Rondje : wat vond jij het meest nuttig in deze intervisiebijeenkomst? & wat zou een volgende bijeenkomst voor jou nog nuttiger maken?

2. Prikken nieuwe afspraak.

Bespreking van een casus

Hagen-methode

1. De inbrenger start door antwoord te geven op de volgende 3 vragen:

- a. waar gaat het om?
- b. wat is je vraag?
- c. wat zou de behandeling in deze groep nuttig voor jou maken?

2. De groep stelt vragen aan de inbrenger om de situatie en de vraag te verhelderen.

Belangrijk is ook te verhelderen (en vervolgens te bekrachtigen) wat de inbrenger al *wel* weet over hoe het verder moet, al heeft *gedaan*, wat er al *goed gaat* of in de juiste richting werkt.

Tips voor vragen:

- * Wat zou je willen in plaats van dit probleem? Hoe zou dat eruitzien?
- * Wat geeft je vertrouwen dat je dit kan oplossen? Wat nog meer?
- * Wat weet je er zelf al van? Hoe zou je dat kunnen gebruiken?
- * Heb je eerder al eens hiermee te maken gehad en een oplossing gevonden? Wat deed je toen precies?

3. De inbrenger geeft antwoord op de volgende vraag:

Is je vraag nog dezelfde of is deze veranderd?

4. Groep : rondje 'positive gossip'

De groepsleden praten over de inbrenger (alsof deze er niet bij zit, de inbrenger wordt ook niet aangekeken). Hierbij gaat het alleen om complimenten en wat je ziet aan hulpbronnen en competenties die diegene in huis heeft om zijn/haar vraag op te lossen.

5. De inbrenger geeft antwoord op de volgende 2 vragen:

- a. Als je een schaal voor je ziet met op 10 de volledige beantwoording van je vraag en 0 er is nog niets van je interviewvraag beantwoord, waar sta je dan nu?
- b. Is dat genoeg voor nu?

[c. Zo nee, hoe zou 1 stapje hoger op de ladder eruitzien? Wat is er dan nog meer beantwoord?]

In dit geval schrijven de groepsleden op papier wat zij voor suggestie hebben over dit specifieke punt en geven dit mee aan de inbrenger voor na de bijeenkomst.]

6. De inbrenger geeft antwoord op de volgende 2 vragen:

- a. Wat is er op tafel gekomen wat bruikbaar voor je is?
- b. Wat is het eerste kleine stapje dat je gaat zetten?
